

# Presseinformation

## **DRK Frankfurt sucht Ehrenamtliche für Projekt „Alltagshilfen für Senior\*innen“**

Kostenlose Schulung für ehrenamtliche Interessierte ab 27. März

*Frankfurt am Main, 8. März 2021* – Einkaufen, gemeinsame Spaziergänge, Begleitung bei Arztbesuchen, den Hund ausführen oder auch kleinere Hilfestellungen im Haushalt: Für diese Hilfeleistungen für Seniorinnen und Senioren sucht das Deutsche Rote Kreuz (DRK) Frankfurt weitere Ehrenamtliche. Interessierte, die Freude am Umgang mit älteren Menschen haben und das Projekt ehrenamtlich unterstützen möchten, können ab dem 27. März an einer kostenlosen Schulung teilnehmen. Nach insgesamt 5 Schultagen – jeweils samstags von 9 bis 16 Uhr in der Seilerstraße 23 – gibt es ein Abschlusszertifikat. Vermittelt werden Informationen zum Ehrenamt und zum Einsatzbereich, Formen der Alltagsbegleitung, Erste Hilfe sowie rechtliche Grundlagen. Ansprechpartnerin Nicole Hubig ist telefonisch erreichbar unter 069 71919121 und per E-Mail: [nicole.hubig@drkfrankfurt.de](mailto:nicole.hubig@drkfrankfurt.de).

Viele ältere Menschen kommen zuhause gut zurecht, benötigen im Alltag aber etwas Unterstützung. Ehrenamtliche, die eine sinnerfüllte Aufgabe suchen und Freude am Umgang mit älteren Menschen haben, können diese Hilfestellung im Projekt „Alltagshilfen für Senior\*innen“ geben. Das DRK Frankfurt bietet ab dem 27. März an insgesamt fünf Samstagen jeweils von 9 bis 16 Uhr eine erforderliche Basis-Schulung für das Ehrenamt nach SGB XI § 45 a an. Sie besteht aus rund 40 Unterrichtseinheiten à 45 Minuten. Die Themen werden anhand von Vorträgen, Videos, Rollenspielen und Praxisbeispielen vermittelt. Nach der Schulung entscheiden die Teilnehmerinnen und Teilnehmer selbst, in welchem Umfang sie sich im Projekt engagieren möchten. Bei Fragen zum Projekt und zur Anmeldung steht Projektleiterin Nicole Hubig zur Verfügung. Anmeldungen sind erbeten bis zum 25. März.

„Mit dem neuen Projekt ‚Alltagshilfen für Senior\*innen‘ möchten wir älteren Menschen helfen, ein möglichst selbstbestimmtes Leben zuhause zu führen und sie in ihrer Selbstständigkeit unterstützen“, sagt Heidrun Schminke, Teamleiterin Soziale Dienste DRK Bezirksverband Frankfurt am Main e.V.

### **Termine Basis-Schulung Ehrenamt 2021 (SGB XI § 45 a):**

27. März, 10. April, 17. April, 24. April, 29. Mai

9 bis 16 Uhr, in der Seilerstraße 23 beim DRK Bezirksverband Frankfurt am Main e.V.

**DRK Bezirksverband  
Frankfurt am Main e.V.**

Seilerstr. 23  
60313 Frankfurt am Main  
Tel. 069 / 71 91 91 - 34  
Fax 069 / 71 91 91 - 99  
[www.drkfrankfurt.de](http://www.drkfrankfurt.de)  
[info@drkfrankfurt.de](mailto:info@drkfrankfurt.de)

### **Ansprechpartner**

Dierk Dallwitz  
Geschäftsführer  
[oeffentlichkeitsarbeit@drkfrankfurt.de](mailto:oeffentlichkeitsarbeit@drkfrankfurt.de)

Caroline Bleschke  
Presse- und  
Öffentlichkeitsarbeit  
[oeffentlichkeitsarbeit@drkfrankfurt.de](mailto:oeffentlichkeitsarbeit@drkfrankfurt.de)

### **Die sieben Grundsätze der Rotkreuz- und Rothalbmondbewegung**

- Menschlichkeit
- Unparteilichkeit
- Neutralität
- Unabhängigkeit
- Freiwilligkeit
- Einheit
- Universalität



## **Das Frankfurter Rote Kreuz**

Der DRK Bezirksverband Frankfurt am Main e.V. ist einer von 37 DRK-Kreisverbänden in Hessen und ist dem DRK-Landesverband Hessen zugehörig. Unsere Mitglieder sind in neun Ortsvereinen und darin in den vier Gemeinschaften – Aktivarbeit (Sanitätsdienst und Katastrophenschutz), Wohlfahrts- und Sozialarbeit, Wasserwacht und Jugendrotkreuz – organisiert. In diesen Gliederungen sind etwa 1.000 ehrenamtliche Helfer\*innen aktiv, zudem wird unsere Arbeit regelmäßig von ca. 9.000 Fördermitgliedern unterstützt. Auf hauptamtlicher Seite wächst der Verband seit einigen Jahren stetig. Aktuell sind etwa 520 Mitarbeiter\*innen für das Frankfurter Rote Kreuz tätig.

## **Die sieben Grundsätze der Rotkreuz- und Rothalbmondbewegung**

- Menschlichkeit
- Unparteilichkeit
- Neutralität
- Unabhängigkeit
- Freiwilligkeit
- Einheit
- Universalität